



Kids WAKE Camps 2014

Téléski de Rouffiac (Lanouaille, Dordogne), 27–31 août 2014

INFORMATIONS PRATIQUES

DATE : 27 au 31 août 2014 ou 29 au 31 août 2014

ATTENTION! Nouvelle formule de stage

- **Prise en charge des enfants par les cadres techniques uniquement sur les temps de pratique de l'activité sportive, durant tous les autres moments du stage les enfants seront sous l'autorité d'un parent ou d'un représentant légal qui devra être présent tout au long du séjour**
- Niveau technique minimum: **"palo jaune"** (voir document joint)
- Age minimum : 10 ans (maxi 17 ans)

TARIF :

Tarif par personne	Kids	Accompagnateurs	
		Pension complète	Restauration seule
Stage 5 jours	175€	110€	100€
Stage 2 jours	80€	60€	50€

Le tarif par stagiaire comprend: Activité wake&coaching + hébergement (centre hébergement)+ pension complète de mercredi midi ou vendredi soir (suivant formule choisie) à dimanche midi inclus (le matériel de wake n'est pas fourni)

Les kids ne peuvent pas dormir seuls au centre d'hébergement

Le tarif par accompagnateur comprend:

Pension complète: hébergement (centre hébergement)+ restauration (petit déjeuner, déjeuner et dîner)

Restauration seule : (petit déjeuner, déjeuner et dîner)

1 heure de ride par jour

HEBERGEMENT : Bâtiment 'Groupes' avec chambres de 2, 4 et 6 lits. Couchage complet fourni. Possibilité d'hébergement camping ou en chalet (Réservation obligatoire) Nous contacter pour conditions et tarifs)

RESTAURATION :

Pension complète	Première prestation	Dernière prestation
Stage 5 jours	Déjeuner du mercredi 23	Gouter du dimanche 27
Stage 2 jours	Dîner du vendredi 25	Gouter du dimanche 27

PROGRAMME :

MERCREDI 23 AOUT	A partir 10h Accueil des stagiaires au bureau du camping contrôle licence, fiche d'inscription décharge de responsabilité et installation dans le centre d'hébergement 14h - 18h30 navigation libre première évaluation du niveau des riders Instauration des règles de vie pendant le stage et présentation du planning 20h à 22h Diner
JEUDI 24 AOUT	8h30 Petit déjeuner 10h00 - 12h00 Ride 12h30 -13h30: Déjeuner 14h – 18h00 Ride 19h30 dîner Débriefing vidéo
VENDREDI 25 AOUT	8h30 Petit déjeuner 10h00 - 12h00 Ride 12h30 -13h30: Déjeuner 14h – 18h00 Ride A partir 14h et jusqu'a 18h: Accueil des stagiaires (2 jours) au bureau du camping contrôle licence, fiche d'inscription décharge de responsabilité et installation dans le centre d'hébergement 19h30 dîner Débriefing vidéo
SAMEDI 26 AOUT	8h30 Petit déjeuner 10h00 - 12h00 Ride 12h30 -13h30: Déjeuner 14h – 18h00 Ride 19h30 dîner Débriefing vidéo
DIMANCHE 27 AOUT	8h30 Petit déjeuner Rangement et libération des chambres 10h Ride (évaluation finale) 12h30 -13h30: déjeuner 14h – 17h Free ride 17h30 Clôture du stage

BULLETIN D'INSCRIPTION : A remplir et à renvoyer accompagné du règlement par chèque à l'ordre du "TELESKI ROUFFIAC"

avant le 10 aout 2014 à : Base de loisirs de Rouffiac, 24270 LANOUAILLE

INFOS :

- Carole : kidswakecamp@gmail.com – 06 87 05 78 42
- Jean Michel : rouffiac24@orange.fr .- 06 81 50 85 76 / 05 53 52 68 79

LIEU/ACCES :

Base de loisirs de Rouffiac
24270 LANOUAILLE

COORDONNEES GPS

LONGITUDE: 1,16278
LATITUDE: 45,41417

OU

45° 24' 51.84" N
1° 09' 56.20" E



TESTS FEDERAUX

Wakeboard Câble

Releve les défis pour obtenir tes Palo' en Wakeboard câble.



Palo' Blanc

- DÉFI 1** Je connais les règles de sécurité du téléski. Je suis capable d'enlever ma planche de wakeboard dans l'eau et de rejoindre la berge seul.
- DÉFI 2** Je fais mon premier départ en wakeboard câble.
- DÉFI 3** Je ride environ 100m en position correcte : équilibré sur mes deux pieds avec les bras relâchés et le buste droit.



Je suis capable de démarrer en wakeboard câble et de maintenir une position correcte.

Palo' Jaune

- DÉFI 1** Je connais le vocabulaire du wakeboard (Regular, Goofy, Heelside, Toeside, Backside, Frontside, Switch, ollie, Boardslide, Lipslide, Blind, Grab, Slider, Kicker, Box, etc.).
- DÉFI 2** Je fais un départ suivi d'un tour complet de câble sans tomber.
- DÉFI 3** J'enchaîne des grandes traversées de part et d'autre du câble puis des petits virages rapides.



Je suis capable me déplacer en wakeboard câble.

Palo' Orange

- DÉFI 1** Je fais des dérapages Frontside et Backside.
- DÉFI 2** Je fais un 180 glissé, je ride en switch pendant 10 secondes.
- DÉFI 3** Je fais des 360 glissés Frontside et Backside.



Je suis capable de réaliser des figures glissées en wakeboard câble.

Palo' Vert

- DÉFI 1** Je prends une Box ou un Slider sans tomber.
- DÉFI 2** Je prends un Kicker sans tomber.
- DÉFI 3** Je prends une Box ou un Slider en Boardslide.



Je suis capable de prendre des modules en wakeboard.

Les Palo' Blanc, Jaune, orange et Vert peuvent être validés par un initiateur ou Moniteur Fédéral, un Juge ou Pilote Régional, un BPJEPS, un BÉES 1^{er} ou 2nd, un Juge ou Pilote National, un DEJEPS, un DESJEPS, un Cadre Technique.