



## **ETAPE 3 - ROUFFIAC CABLE PARK**

### **27 au 29 JUILLET 2018**

#### **Bulletin d'informations**

### **I PREAMBULE**

Le Chicks on Tour est une manifestation organisée à l'initiative de la Fédération Française de Ski Nautique & de Wakeboard (FFSNW), visant la promotion en régions du sport féminin et le développement de la pratique féminine dans la discipline de wakeboard câble. Elle poursuit les objectifs suivants :

Faire découvrir l'activité wakeboard câble à un public débutant exclusivement féminin n'ayant jamais pratiqué cette discipline, âgé de 12 ans au moins, et sans limite d'âge

Développer les savoir-faire techniques de pratiquantes de wakeboard déjà confirmées et favoriser leur accès à la compétition et aux fonctions de juge

Fidéliser ces publics au sein des associations sportives et structures locales de la FFSNW

Le Chicks on Tour n'est pas une réunion compétitive. C'est au contraire un rendez-vous convivial visant, pour le plus grand nombre, la découverte du plaisir de la glisse et la mise en réussite des participantes par une progression technique adaptée.

### **II ORGANISATEURS**

- Le club du Télési Rouffiac (Rouffiac Cable Park)
- La Fédération Française de Ski Nautique et Wakeboard (FFSNW)

En partenariat avec

- WOMEN SPORTS
- SPORT PULSION/ LIQUIDFORCE
- SOORUZ

## III PROGRAMME

### Vendredi 27 juillet

L'accueil des participantes sera réalisé au niveau du bureau d'accueil du camping de 17h et 19h  
Finalisation des inscriptions et vérification ou prise des licences FFSNW  
Installation dans le gîte groupe ou dans le camping de la Base de Loisirs (suivant l'option choisie)

**19h30** : Dîner au pôle restauration

### Samedi 29 juillet

**7h45 – 8h45** : Petit déjeuner

**9h** : Regroupement au niveau du Télési Nautique présentation du weekend

**9h30 – 10h** : Réveil musculaire et échauffement

**10h – 11h** : Free ride et constitution de groupes de niveau (câbles privatisés)

**11h - 12h30** : Ride coaché sur Bi-poulie et full size (câbles privatisés)

**12h30 – 13h30** : Déjeuner au pôle restauration

**14h – 18h** : Répartition du groupe dans les différents ateliers

Wakeboard Full size

Wakeboard Bi poulie

Stand Up Paddle

Accrobranche

**18h – 0h00** Contest Full Moon (Possibilité de participation en fonction du niveau technique)

**0h00 - .....Au choix**

**Détail complet de la soirée dans le programme de la "Full Moon"**

### Dimanche 30 juillet

**7h45 – 8h45** : Petit déjeuner

**9h – 9h30** : Réveil musculaire et échauffement au télési

**10h – 12h** : Ride coaché sur Bi-poulie et full size (câbles privatisés)

**12h30 – 13h30** : Déjeuner au pôle restauration

**14h** : Suite des activités par groupes

Wakeboard Full size

Wakeboard Bi poulie

Stand Up Paddle

Accrobranche

**19h** : Fin du weekend et pot de clôture

## IV TARIFS:

Tarif par personne	Inscriptions Chicks On Tour	Hébergement en camping (pas de restauration)	Hébergement Gite groupes + restauration	
			Pension complète à partir du vendredi soir	Pension complète à partir du samedi matin
Rideuses	50€	5€/nuit/pers	45€	30€
Accompagnateurs	50€	5€/nuit/pers	45€	30€

### L'inscription au Chiks on Tour comprend :

Pour les rideuses :

Les activités sportives (wakeboard, accrobranche, stand up paddle)

Le coaching et l'encadrement sportif

L'inscription au contest "Full Moon" (si le niveau technique le permet)

Le diner du samedi

Pour les accompagnateurs (1 maxi par rideuse)

1h de wakeboard sur les créneaux d'ouverture au public (samedi et dimanche)

1 parcours rouge sur l'Accro Park

Le diner du samedi

### Le tarif "Hébergement gite groupe + restauration " comprend :

L'hébergement en chambre de 2, 4 ou 6 lits (prévoir sac de couchage)

La restauration en pension complète à partir du diner du vendredi ou déjeuner du samedi en fonction de la formule choisie

### Le tarif "Hébergement gite groupe + restauration " ne comprend pas :

Le linge de toilette

Les dépenses à caractère personnel

La licence FFSNW obligatoire (minimum licence module 15€)

## VI LIEU/ACCES

Base de loisirs de Rouffiac  
24270 LANOUAILLE

**Par la route:**

### COORDONNEES GPS

- LONGITUDE: 1,16278
- LATITUDE: 45,41417
- ou
- 45° 24' 51.84" N
- 1° 09' 56.20" E



**Par train :** Gare SNCF la plus proche : St Yrieix la Perche (12 km).

**Par avion :** Aéroport de Limoges - Bellegarde (67km).

### BASE DE LOISIRS DE ROUFFIAC

24270 LANOUAILLE

Tel : 05 53 52 68 79 / Mail : [rouffiac24@orange.fr](mailto:rouffiac24@orange.fr)