



## ETAPE - ROUFFIAC CABLE PARK 3 au 4 aout 2019

### Bulletin d'informations

#### I PREAMBULE

Le Chicks on Tour est une manifestation organisée à l'initiative de la Fédération Française de Ski Nautique & de Wakeboard (FFSNW), visant la promotion en régions du sport féminin et le développement de la pratique féminine dans la discipline de wakeboard câble. Elle poursuit les objectifs suivants :

Faire découvrir l'activité wakeboard câble à un public débutant exclusivement féminin n'ayant jamais pratiqué cette discipline, âgé de 12 ans au moins, et sans limite d'âge

Développer les savoir-faire techniques de pratiquantes de wakeboard déjà confirmées et favoriser leur accès à la compétition et aux fonctions de juge

Fidéliser ces publics au sein des associations sportives et structures locales de la FFSNW

Le Chicks on Tour n'est pas une réunion compétitive. C'est au contraire un rendez-vous convivial visant, pour le plus grand nombre, la découverte du plaisir de la glisse et la mise en réussite des participantes par une progression technique adaptée.

#### II ORGANISATEURS

- Le club du Télési Rouffiac (Rouffiac Cable Park)
- La Fédération Française de Ski Nautique et Wakeboard (FFSNW)

En partenariat avec

- WOMEN SPORTS
- SPORT PULSION/ LIQUIDFORCE/ RONIX/HYPERLITE
- SOORUZ



LIQUID FORCE

**RONIX**



### III PROGRAMME



#### Vendredi 2 aout

L'accueil des participantes sera réalisé au niveau du bureau d'accueil du camping de 17h et 19h  
Finalisation des inscriptions et vérification ou prise des licences FFSNW

#### Samedi 3 aout

##### 9h – 12h:

Regroupement au niveau du Téléski Nautique présentation du weekend  
Réveil musculaire et échauffement  
Free ride et constitution de groupes de niveau (câbles privatisés)  
Ride coaché sur Bi-poulie et full size (câbles privatisés)

##### 14h – 19h30 :

Répartition du groupe dans les différents ateliers  
Wakeboard Full size  
Wakeboard Bi poulie  
Stand Up Paddle  
Accrobranche

##### A partir de 20h

Apéro et barbecue au téléski

#### Dimanche 4 aout

##### 9h – 12h :

Réveil musculaire et échauffement au téléski  
Ride coaché sur Bi-poulie et full size (câbles privatisés)

##### 14h – 19h:

Suite des activités par groupes  
Wakeboard Full size  
Wakeboard Bi poulie  
Stand Up Paddle  
Accrobranche

19h : Fin du weekend et pot de clôture



LIQUID FORCE

RONIX



## IV TARIFS:

Tarif par personne	Inscriptions Chicks On Tour
Rideuses	50€
Accompagnateurs	40€

L'inscription au Chicks on Tour comprend :

**Pour les rideuses :**

- Les activités sportives (wakeboard, accrobranche, stand up paddle)
- Le coaching et l'encadrement sportif
- Le diner du samedi
- L'emplacement camping le vendredi et samedi soir

**Pour les accompagnateurs**

- 1h de wakeboard sur les créneaux d'ouverture au public (samedi et dimanche)
- 1 parcours rouge sur l'Accro Park
- Le diner du samedi
- L'emplacement camping le vendredi et samedi soir

## V HEBERGEMENT :

**Camping :**

- Emplacement nu avec électricité
- La nuit du vendredi et du samedi est comprise dans l'inscription

**Chalets ou mobil homes :** Chalets 4, 6 ou 8 personnes Réservation obligatoire

[accueil.rouffiac@orange.fr](mailto:accueil.rouffiac@orange.fr) – 05 53 52 68 79 - <https://www.rouffiac-loisirs.fr/fr>

## VI LIEU/ACCES

Par la route:

**COORDONNEES GPS**

- LONGITUDE: 1,16278
- LATITUDE: 45,41417

Par train : Gare SNCF la plus proche : St Yrieix la Perche (12 km)



**BASE DE LOISIRS DE ROUFFIAC**

24270 LANOUAILLE

Tel : 05 53 52 68 79 / Mail : [rouffiac24@orange.fr](mailto:rouffiac24@orange.fr)