



ETAPE - ROUFFIAC CABLE PARK 31 juillet au 1^{er} août 2021

Bulletin d'informations

I PREAMBULE

Le Chicks on Tour est une manifestation organisée à l'initiative de la Fédération Française de Ski Nautique & de Wakeboard (FFSNW), visant la promotion en régions du sport féminin et le développement de la pratique féminine dans la discipline de wakeboard câble. Elle poursuit les objectifs suivants :

Faire découvrir l'activité wakeboard câble à un public débutant exclusivement féminin n'ayant jamais pratiqué cette discipline, âgé de 12 ans au moins, et sans limite d'âge

Développer les savoir-faire techniques de pratiquantes de wakeboard déjà confirmées et favoriser leur accès à la compétition et aux fonctions de juge

Fidéliser ces publics au sein des associations sportives et structures locales de la FFSNW

Le Chicks on Tour n'est pas une réunion compétitive. C'est au contraire un rendez-vous convivial visant, pour le plus grand nombre, la découverte du plaisir de la glisse et la mise en réussite des participantes par une progression technique adaptée.

II ORGANISATEURS

- Le club du Télési Rouffiac (Rouffiac Cable Park)
- La Fédération Française de Ski Nautique et Wakeboard (FFSNW)

En partenariat avec

- SPORT PULSION/ LIQUIDFORCE/ RONIX/HYPERLITE
- SOORUZ



LIQUID FORCE

RONIX



III PROGRAMME



Samedi 31 juillet

- 9h :** Accueil des participantes au niveau du Téléski Nautique
Finalisation des inscriptions et vérification ou prise des licences FFSNW
Présentation du weekend
- 10h :** Initiation cardio boxe avec Anne-Sophie.
- 11h-13h :** Ride coaché sur Bi-poulie et full size (câbles privatisés)
- 14h – 19h30 :** Répartition du groupe dans les différents ateliers
Wakeboard Full size
Wakeboard Bi poulie
Stand Up Paddle, Accrobranche,...
- 20h-0h00** Apéro & Burger's au téléski

Dimanche 1^{er} aout

- 9h - 13h:** Réveil musculaire et échauffement au téléski
Ride coaché sur Bi-poulie et full size (câbles privatisés)
- 10h – 12h:** Atelier Pilate Nordic
- 14h – 19h:** Suite des activités par groupes
- Wakeboard Full size
Wakeboard Bi poulie
Stand Up Paddle
Accrobranche
- 20h :** Fin du weekend et pot de clôture



LIQUID FORCE

RONIX



IV TARIFS:

Tarif par personne	Inscriptions Chicks On Tour
Rideuses	50€
Accompagnateurs	40€

L'inscription au Chicks on Tour comprend :

Pour les rideuses :

- Les activités sportives (wakeboard, accrobranche, stand up paddle)
- Le coaching et l'encadrement sportif
- Le diner du samedi (burger)
- L'emplacement camping le vendredi et samedi soir

Pour les accompagnateurs

- 1h de wakeboard sur les créneaux d'ouverture au public (samedi et dimanche)
- 1 parcours rouge sur l'Accro Park
- Le diner du samedi
- L'emplacement camping le vendredi et samedi soir

V HEBERGEMENT :

Camping :

- Emplacement nu avec électricité
- La nuit du vendredi et du samedi est comprise dans l'inscription

Chalets ou mobil homes : Chalets 4, 6 ou 8 personnes Réservation obligatoire

accueil.rouffiac@semitour.com – 05 53 52 68 79 - <https://www.rouffiac-loisirs.fr>

VI LIEU/ACCES

Par la route:

COORDONNEES GPS

- LONGITUDE: 1,16278
- LATITUDE: 45,41417

Par train : Gare SNCF la plus proche : St Yrieix la Perche (12 km)



BASE DE LOISIRS DE ROUFFIAC

24270 LANOUAILLE

Tel : 05 53 52 68 79 / Mail : rouffiac24@orange.fr